муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

основная общеобразовательная школа д. Калачиги

Верхошижемского района Кировской области

УТВЕРЖДЕНО  
директор МКОУ НОШ д. Калачиги

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Н. Носова

«\_10\_» сентября 2017 г

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Школы, утверждѐнным постановлением администрации Верхошижемского района Кировской области № 788 от 28.11.2011.

1.2. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете Школы, утверждается приказом директора.

1.3. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором образовательной организации.

1.4. Настоящее Положение доводится до сведения всех участников образовательного процесса и подлежит обязательному размещению на сайте образовательной организации.

**II. Режим занятий**

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными – суббота и воскресенье в одну смену.

2.3. Дошкольная группа функционирует в режиме сокращенного дня (10 – часовое пребывание детей). Продолжительность учебного года в дошкольной группе определяется календарным учебным графиком.

2.4. Режим занятий в Дошкольной группе определяется расписанием занятий, утвержденным директором Школы в соответствии с требованиями, установленными действующими санитарными правилами и нормами. Время занятий может изменяться в зависимости от времени года и возраста детей.

2.5. Продолжительность учебных занятий дифференцирована в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их начинают со старшими детьми, постепенно подключая к занятиям детей младшего возраста. Продолжительность занятий детей ясельного возраста- 10- 15 минут; детей подготовительной 2 группы- 20- 30 минут.

2.6. В летнее время Дошкольная группа может быть закрыта на ремонт сроком не более двух месяцев. Решение о закрытии Дошкольной группы на ремонт принимает директор Школы.

2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, и регламентируется расписанием занятий.

2.8. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Учебный год делится на 4 учебных четверти, четверти отделяются друг от друга каникулами.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.10. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.11. Начало уроков – 8.30 ч. Окончание уроков – 14.30. Окончание занятий в системе дополнительного образования в 18.00 ч.

2.12. Продолжительность учебных занятий во 2- 9 классах –45 минут.

2.13. В учебном плане Школы количество часов, отведенных на преподавание отдельных предметов, не может быть меньше количества часов, предусмотренных базисным учебным планом.

2.14. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся.

2.15. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.16. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группы продленного дня.

2.17. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 14 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

2.18. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): - во 2 - 3 классах - 1,5 ч., - в 4 - 5 классах - 2 ч., - в 6 - 8 классах - 2,5 ч., - в 9 классах - до 3,5 ч.

**III. Требования к организации учебного процесса**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки: Классы 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 23 23 23 29 30 32 33 33

3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 5 – 6 -х классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7 – 9 -х классов - не более 7 уроков.

3.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком учителю рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.5. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов – на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках. 3.7.Расписание звонков для обучающихся 2 – 9 классов: 08.25 – предварительный звонок 1 урок 08.30. – 09.10 10 мин. 2 урок 09.20. – 10.00. 20 мин., завтрак 3 урок 10.20. – 11.00. 10 мин. 4 урок 11.10. – 11.50. 20 мин., обед 5 урок 12.10. – 12.50. 10 мин. 6 урок 13.00. – 13.40. 10 мин. 7 урок 13.50. – 14.30.

**IV. Дополнительные требования к организации учебного процесса в 1 классе** 4.1.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

4.1.1. в первом полугодии используется "ступенчатый режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

4.1.2. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

4.1.3. дополнительные недельные каникулы при традиционном режиме обучения.

4.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут; - перемены (после 2-го, 4-ого уроков) - 20 минут (для организации питания обучающихся). 4.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

4.4. Расписание звонков для обучающихся 1 класса (сентябрь – декабрь): 08.25 – предварительный звонок 1 урок 08.30. – 09.05. 10 мин. 2 урок 09.15. – 09.50. 20 мин., завтрак 3 урок 10.10. – 10.45. 10 мин. 4 урок 10.55. – 11.30. 20 мин., обед 4.5. Расписание звонков для обучающихся 1 класса (январь - май): 1 урок 08.30. – 09.10 10 мин. 2 урок 09.20. – 10.00. 20 мин., завтрак 3 урок 10.20. – 11.00. 10 мин. 4 урок 11.10. – 11.50. 20 мин., обед

**V. Требования к организации работы с техническими средствами**

5.1. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 – 9 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 9 классов. 5.2. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

5.3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

**VI. Требования к организации занятий на уроках технологии**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой 5 (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарноэпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Сельскохозяйственный инвентарь, используемый для работы на уроках сельхозтрудов на пришкольном участке, должен соответствовать росту и возрасту обучающихся. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 - 13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать 15-минутные перерывы для отдыха.

**VII. Требования к проведению занятий по физической культуре и организации двигательной активности учащихся**

7.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

7.2. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры в образовательном процессе, обеспечивается за счет следующих мероприятий: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводят врачи КОГ БУЗ «Верхошижемская ЦРБ» во время ежегодных медосмотров обучающихся. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7.5. Уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

7.6.. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника ФАП д. Калачиги.